

Ważne telefony

Ważne telefony

- Telefon Zaufania tel (22) 621 35 37
- Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12
- Telefon Interwencyjny tel. 600 070 717
- Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji tel. 22 594 91 00
- Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym tel. 116 123
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży tel. 116 111
- ITAKA- centrum wsparcia dla osób w stanie psychicznego tel. 800 70 2222
- ITAKA — Antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej — pomoc psychiatryczno-pedagogiczna tel. 22 855 44 32
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej tel 22 837 55 59
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej - poradnia ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie tel. 22 845 12 12

lub tel.

667 833 400

- **Ogólnopolski Telefon Autyzmu** dla osób z autyzmem i ich rodzin
Konsultanci to wysoko funkcjonujące osoby ze spektrum autyzmu, które udzielają informacji dot. wsparcia,
w sprawach diagnostyki, terapii formalnych bezpłatny numer 333 070 180.
Telefon uruchomiło Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Osobom Dorosłym z Zespołem Aspergera oraz Zaburzeniami Pokrewnymi AS. Działa od poniedziałku do soboty w godz. 10–18.