

# Rusz się! Nie RDZEWIEJ!

Rusz się! Nie RDZEWIEJ! - hasło przewodnie spotkania naszej młodzieży z mega pozytywnie zakręconym człowiekiem - Jackiem Stępnickim specjalistą PR – Rzecznikiem Prasowym w NU-MED Centrum Diagnostyki i Terapii Onkologicznej.

Prelekcja o zdrowiu psychicznym i fizycznym w czasie pandemii. Niesamowity człowiek motywujący społeczność Ekonomika do działania, poprawy samopoczucia, hartowania zdrowia i wreszcie - rywalizacji :) z sobą, z przyjaciółmi, znajomymi i nieznajomymi.

Dziękujemy za cenne informacje na temat różnego rodzaju aplikacji związanych z ruchem, oraz możliwość spotkania z Panem.

Do obejrzenia filmik z tego wydarzenia.