

NOE

W czwartek 8 grudnia uczniowie klas pierwszych wzięli udział w zajęciach programu profilaktycznego NOE. Program NOE już na stałe wpisał się w kalendarz szkolnych wydarzeń. W tym roku realizatorem zajęć byli terapeuci ze Śląskiego Centrum Profilaktyki i Psychoterapii. Uzależnienie od alkoholu jest problemem niemal tak starym jak świat. Zajęcia programu NOE dostarczyły uczniom konkretnej wiedzy o negatywnych skutkach picia alkoholu, funkcjonowaniu osób żyjących w rodzinach z problemem alkoholowym, czynnikach, które mogą predysponować do sięgania po używki. Świadectwo osoby uzależnionej(trzeźwego alkoholika) oraz osoby, która świadomie wybrała abstynencję było istotnym elementem programu. Tym, co może chronić od ryzyka uzależnienia jest posiadanie pasji i zainteresowań, przywiązanie do takich wartości jak PRAWDA, MIŁOŚĆ, WOLNOŚĆ.....

Mamy nadzieję, że świadomość zagrożeń skutecznie wpłynie na postawę uczniów wobec alkoholu i środków psychoaktywnych.

E.G.