Ekonomik na warsztatach neurobikowych

W trakcie zajęć uczniowie poznali podstawowe informacje na temat funkcjonowania mózgu i wzięli udział w treningu mózgu. W ciągu intensywnych 100 minut zmierzyli się z wyzwaniami, które zmuszają mózg do tworzenia nowych połączeń neuronowych, wykonując specjalnie dobrane ćwiczenia - łamigłówki słowne, zagadki, zadania logiczne, metagramy, fubuki, rysowanie ręką niedominującą, mnemotechniki i na końcu relaksację oddechową. Nasi logistycy świetnie sobie poradzili. Okazało się, że niektórzy od dawna wykorzystują mnemotechniki (nie wiedząc o tym) i potrafią zapamiętać bardzo wiele słów. Najwięcej emocji wywołało ćwiczenie na pamięć i koncentrację pt. „pakowaniem walizki" oraz rysowanie niedominującą ręką misia i globusa (rysunki wyszły naprawdę świetne).
Warsztaty miały na celu aktywizowanie szarych komórek, ale przede wszystkim zachęcenie młodzieży do samodzielnych, systematycznych treningów rozwijających ich potencjał umysłowy, odporność na stres oraz poprawę ogólnego samopoczucia.