

Poradnictwo zawodowe - szczegółowe informacje

Bartłomiej Babczyński Data publikacji: 06.08.2014

Poradnictwo zawodowe w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi

Interesują Cię tematy związane z planowaniem kariery zawodowej? Szukasz lub planujesz zmienić pracę? Nie możesz się odnaleźć na rynku pracy? Stoisz przed wyborem szkoły, zawodu? Myślisz o własnej firmie? Skorzystaj z bezpłatnej pomocy doradcy zawodowego!

Na czym polega pomoc doradcy zawodowego z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej?

Doradca zawodowy udziela pomocy młodzieży i osobom dorosłym w wyborze lub zmianie zawodu, kierunku kształcenia, szkolenia ale także udziela wskazówek przy samozatrudnieniu czy poszukiwaniu pracy. Doradca zawodowy pomaga w planowaniu kariery zawodowej, dokonuje diagnozy predyspozycji zawodowych, umożliwia poznanie swoich mocnych stron oraz wspiera w podejmowaniu świadomych decyzji zawodowych.

Kto może skorzystać z naszych usług? Czy są to tylko osoby bezrobotne?

Wszystkie osoby pełnoletnie, które chcą poprawić jakość swojego życia zawodowego, świadomie planować swoją karierę edukacyjno-zawodową: np. uczniowie, którzy nie wiedzą, jaki zawód wybrać, jaki jest ich potencjał i możliwości zawodowe. Zapraszamy także osoby poszukujące pracy lub chcące ją zmienić, powracające po urloпах macierzyńskich czy długotrwałej chorobie. Nie trzeba być zarejestrowanym w Powiatowym Urzędzie Pracy, żeby móc skorzystać z naszych usług.

Na jakiego rodzaju wsparcie mogą liczyć osoby zgłaszające do Centrum?

Wszystko zależy od tego z jakim problemem zgłaszamy się do doradcy zawodowego, np. osoba poszukująca pracy otrzyma pomoc w zakresie wyszukania ofert pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych CV i listu motywacyjnego, przygotowania do rozmowy z pracodawcą. Inną pomoc otrzyma osoba która planuje działalność gospodarczą, jeszcze inną osoby uczące się.

Czy warto korzystać z pomocy doradcy zawodowego?

Jak najbardziej tak, zwłaszcza, gdy stoimy przed wyborem zawodu czy pierwszej pracy jak również w sytuacji, gdy z jakichś przyczyn musimy lub chcemy pracę zmienić. Doradca zawodowy może okazać się kluczowy podczas planowania własnej kariery, a przecież to ona po części warunkuje zadowolenie z życia. Przy rozpatrywaniu możliwych wariantów przyszłości zawodowej, wskazane jest oprócz poznania oczekiwań pracodawców i aktualnych tendencji na rynku pracy, przeanalizowanie także takich czynników jak: własne indywidualne predyspozycje, zdolności, umiejętności, posiadana wiedza. Doradca zawodowy pomoże w uporządkowaniu tych informacji, w zrobieniu bilansu mocnych i słabych stron i zaplanowaniu działań uwzględniając wszystkie te czynniki. Należy jednak pamiętać, że to nie doradca podejmuje decyzje za swojego klienta. Konsultacje z doradcą zawodowym polecane są wszystkim osobom, które chciałyby uzyskać wsparcie na rynku pracy oraz świadomie tworzyć swoją ścieżkę zawodową.

Zakres świadczonych usług jest bardzo szeroki i podkreślimy – bezpłatny

W naszej pracy wykorzystujemy badania testowe, określające preferencje i zainteresowania zawodowe wykorzystując licencjonowane narzędzia tj. Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych,

Wielowymiarowy Kwestionariusz Preferencji, Narzędzie do Badania Kompetencji, Test PerformanSe – DIALECHO, testy psychologiczne.

Prowadzimy również zajęcia warsztatowe umożliwiające wykształcenie kompetencji społecznych, niezbędnych w relacjach zawodowych. W chwili obecnej jednak, z powodu zagrożenia epidemicznego, ta forma pracy z naszymi klientami jest zawieszona.

UWAGA!

Polecamy też śledzić nasz profil na [Facebooku](#).

Tutaj znajdziecie nasze dane teleadresowe.

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej dysponuje bogatą bazą informacji zawodowych w postaci:

- klasyfikacji zawodów i specjalności
- opisów zawodów oraz ulotek o zawodach
- innych ulotek
- opisów kierunków studiów
- publikacji Państwowej Inspekcji Pracy
- wykazu szkół w województwie łódzkim
- bazy organizacji pozarządowych ([bazy.ngo.pl](#))
- filmów i programów szkoleniowych dotyczących różnych aspektów funkcjonowania człowieka, m. in.: sfery motywacji, samopoznania, poruszania się po rynku pracy, prowadzenia negocjacji czy rozwiązywania konfliktów - płyty CD, DVD. Materiały te dostępne są jedynie stacjonarnie.
- teczek informacyjnych o zawodach (ponad 300 zawodów)
- filmów zawodoznawczych (ponad 100 krótkometrażowych filmów zawodach)
- informatorów o kursach i szkoleniach realizowanych przez instytucje szkolące w województwie łódzkim i w całej Polsce
- informatorów o uczelniach wyższych
- informacji o metodach poszukiwania pracy
- wskazówek do napisania życiorysu zawodowego (CV) i listu motywacyjnego
- informacji o przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej
- biblioteczki zawierającej ponad 1000 pozycji z zakresu szeroko rozumianej psychologii, poradnictwa zawodowego, kariery, a także zarządzania organizacjami.

Centrum dysponuje również poradnikami dla osób poszukujących pracy oraz pracodawców. Dostępne są one w [wersji elektronicznej](#) oraz drukowanej w siedzibie Centrum i jego Oddziałach. Poradniki są sukcesywnie dostosowywane do [standardu WCAG 2.0](#).