

PROFILAKTYKA RAKA PIERSI

Dobre zdrowie to jeden z czynników pozwalających spokojnie i szczęśliwie żyć. Nasz styl życia (sposób odżywiania, aktywność fizyczna, stres) mają duży wpływ na funkcjonowanie organizmu. 09.11.2021 odbyły się zajęcia z zakresu profilaktyki raka piersi. Celem spotkania było poszerzanie świadomości onkologicznej młodzieży. Każdy nowotwór jest uleczalny, gdy zostanie wykryty na wczesnym etapie. Na zajęciach z panią Ewą Łągiewczyk uczniowie poznali wczesne objawy rozwijających się nowotworów oraz dowiedzieli się jak mogą zapobiegać ich wystąpieniu. Ważnym elementem spotkania była nauka badania piersi, która odbywała się na fantomie. Pani Ewa Łągiewczyk zachęcała do zgłaszania się do lekarza w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, wykonywania badań diagnostycznych takich jak USG, mammografia, rezonans magnetyczny a przede wszystkim obserwowania i regularnego badania piersi zarówno przez kobiety jak i mężczyzn.